

Traditionell: Silvesterlauf in Weißensee

Berlins Läuferinnen und Läufer haben dieses Jahres wiederum die Möglichkeit, sich sportlich vom ereignisreichen Jahr 2015 zu verabschieden, auch gemeinsam mit ihren zum Jahreswechsel aus Nah und Fern angereisten Gästen. Am letzten Tag des Jahres stehen in Berlin gleich drei Laufveranstaltungen an: der Silvesterlauf der Neuköllner Sportfreunde, der 40. Berliner Silvesterlauf des SC Charlottenburg und der Weißenseer Silvesterlauf. Wer flinke Füße hat, kann zeitlich gesehen sogar bei allen drei Veranstaltungen dabei sein.

Traditionell fällt im Pankower Ortsteil Weißensee um 10.10 Uhr am gleichnamigen See der erste Startschuss für einen Berliner Silvesterlauf. Hier ist der Berliner Sommerbiathlonverein 1991 unter der Leitung von Gert Schlarbaum mit seinen fleißigen Helfern auch aus anderen Vereinen und vor allem vom Bezirkssportbund Pankow am Werk. Zeitgleich geht es am Milchhäuschen auf über drei Strecken los.

Die längste Strecke führt über 10,548 km, ein Viertelmarathon. Das sind neun Runden um den Weißensee. Er ist für männliche Starter (Siegerehrung für die ersten drei Plätze in den Altersklassen Schüler, Jugend, Hauptklasse, Senioren 30,35,40 usw. bis 85 Jahre) vorgesehen, aber auch Frauen haben ein Startrecht. Allerdings werden hier nur die ersten drei Zieleinläuferinnen besonders geehrt.

Dagegen sind die 4,688 km (vier Seerunden) speziell für Frauen gedacht, was aber männliche Teilnehmer nicht von der Teilnahme abhalten soll. Auch hier erfolgt eine Altersklassen-Siegerehrung, jetzt aber nur für das "schwache Geschlecht". Weitere Ehrung dann für die drei Schnellsten der Gesamtwertung unabhängig von der Altersklasse.

Locker und familiär sollte es beim Schnupperlauf zugehen. 1,172 km (eine Seerunde) sind zu bewältigen. Und wer sich für das neue Jahr gute Vorsätze auf sportlichem Gebiet, wie Gewichtsabnahme vorgenommen hat, kann bereits im alten Jahr damit beginnen. Der Lauf ist gebührenfrei.

Das Ziel befindet sich ebenfalls am Milchhäuschen. Nach erfolgter Anstrengung erhält jeder Teilnahme – unabhängig von der Siegerehrung – eine Teilnehmerurkunde.

NEU: Das Organisationsbüro befindet sich in diesem Jahr in der Sporthalle der **Stephanus-Schule** (Albertinen Str. 20). Hier sind die Startnummern abzuholen, kann nachgemeldet werden, finden auch die Siegerehrungen statt. Um 10 Uhr erfolgt von hier ein gemeinsamer Einlaufstart, der zum Milchhäuschen, dem eigentlichen Startort

führt.

Vom Veranstalter gibt es Musik, Punsch, Pfannkuchen, Urkunden für alle Teilnehmer und die besten unter ihnen, einen Sonderpreis für den Aktiven mit dem lustigsten Laufkostüm und natürlich gute Wünsche für das Neue Jahr sowie – bei schlechtem Trainingszustand – den Muskelkater.

Weitere Einzelheiten siehe unter www.harri-schlegel.com. Laufanmeldungen bis 26. Dezember an harri.schlegel@kabelmail.de erbeten (Angaben: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, eventueller Sportverein, Laufstrecke). Nachzügler können sich Silvester noch von 8 bis 9.30 Uhr in der Stephanus-Schule nachmelden (höhere Startgebühr)